

Wer kennt es nicht? Verspannungen und Schmerzen im Rücken...

Für alle, die dagegen etwas tun wollen, gibt es ab sofort etwas Neues beim Schwarz-Weiß Mühlburg:

Entspannung & gesunder Rücken

Wann: Dienstags 19.00 Uhr
10 Übungseinheiten/Kurs

Dauer: 45 Minuten

Wo: Clubhaus Schwarz-Weiß Mühlburg

Wer: Männer und Frauen ab 20 Jahren

Kosten: Mitglieder frei,
Nichtmitglieder 20 €/Monat

Unser Übungsleiter Manfred Grich freut sich Euch in legerer Kleidung und mit einer Isomatte ausgestattet begrüßen zu dürfen.

Einfach mal unverbindlich vorbei kommen und ausprobieren!



Clubhaus Schwarz-Weiß Mühlburg 1952 e.V.
Am Mühlburger Bhf. 16, 76189 Karlsruhe
www.sw-muehlburg.de, Tel. 0721/ 55 13 19